

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE - Semaine nationale de la santé mentale

Le programme *La santé mentale et l'école secondaire* est prêt à être mis en œuvre dans les écoles du Canada, à l'automne 2010

Ottawa (Ontario), le 6 mai 2010 – L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) et la Chaire Financière Sun Life sur la santé mentale des adolescents ont le plaisir d'annoncer que la réalisation du premier guide pédagogique canadien *La santé mentale et l'école secondaire* est terminée.

Les jeunes d'âge scolaire constituent une population vulnérable. Ils vivent en effet une période cruciale pour le développement de leur santé mentale. Comme les jeunes Canadiens passent plus de temps à l'école qu'ailleurs, les membres du personnel des écoles doivent souvent s'occuper de leur santé mentale. Cependant, ils sont très mal outillés et n'ont pas le soutien nécessaire pour assumer cette responsabilité.

Au cours des trois dernières années, nos organisations ont travaillé en partenariat, afin d'élaborer un guide visant à permettre aux écoles de promouvoir les connaissances sur la santé mentale. Ce guide pédagogique propose un ensemble complet d'outils éducatifs dont le but est d'accroître la compréhension des enseignants et des étudiants à l'égard de la santé mentale et des troubles mentaux.

Ce guide, préparé par l'ACSM et la Chaire Financière Sun Life sur la santé mentale des adolescents, vise à former les enseignants (dans leur module), de façon à ce qu'ils soient à l'aise avec leurs propres connaissances sur la santé mentale. Il leur permet ensuite de partager ces connaissances avec leurs étudiants, grâce à un programme composé de multiples modules. Le programme offre diverses séances interactives qui favorisent le dialogue entre les étudiants, ainsi qu'avec leurs enseignants. La possibilité de discuter de la santé mentale dans un environnement favorable et familier permet aux jeunes de se sentir à l'aise, de poser des questions, d'acquérir des connaissances, de lutter contre la stigmatisation et de forger leurs propres opinions à propos du monde qui les entoure.

Le programme a été élaboré en collaboration avec des enseignants, des éducateurs et des professionnels de la santé mentale de partout au Canada. Au cours des deux dernières années, il a été testé dans un certain nombre d'écoles de partout au Canada, et il est actuellement mis à l'essai dans plusieurs écoles de la Nouvelle-Écosse, de l'Ontario et de la Colombie-Britannique.

Le guide sera officiellement lancé au début de l'année scolaire 2010, et il sera alors mis à la disposition des enseignants et des conseils scolaires de l'ensemble du Canada, sous divers formats. Les personnes qui désirent être tenues informées de ses progrès peuvent envoyer un courriel à : info@teenmentalhealth.org.

Le projet *La santé mentale et l'école secondaire* a été rendu possible grâce au financement reçu du Programme de partenariats pour le développement social du gouvernement du

Canada, Ressources humaines et Développement des compétences Canada; Association canadienne pour la santé mentale; Financière Sun Life; Centre de soins de santé IWK; Université Dalhousie; TR Meighan Foundation; Kathryn A. Weldon Charitable Foundation, e-Learn Campus et The Printing House.

À propos de l'ACSM, bureau national

Fondée en 1918, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) est l'un des plus anciens organismes de santé bénévoles au Canada. Chaque année, elle fournit des services directs à plus de 100 000 Canadiens grâce aux efforts conjoints de son personnel et de ses bénévoles, qui sont plus de 10 000 à œuvrer dans quelque 135 localités du Canada. À titre d'organisme bénévole d'envergure nationale, l'Association canadienne pour la santé mentale se consacre à promouvoir la santé mentale de tous les Canadiens ainsi qu'à favoriser la résilience et le rétablissement des personnes atteintes d'une maladie mentale. L'ACSM mène à bien sa mission par la défense des droits, l'éducation, la recherche et la prestation de services. Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez visiter le site www.acsm.ca.

À propos de la Chaire Financière Sun Life sur la santé mentale des adolescents

Établie en octobre 2006, la Chaire Financière Sun Life sur la santé mentale des adolescents est une chaire universitaire dotée, qui est née d'un partenariat entre la Financière Sun Life, l'Université Dalhousie et le Centre de soins de santé IWK. Le D^r Stan Kutcher en est le titulaire. L'équipe de la chaire est responsable de la recherche en santé mentale; elle élabore, diffuse et évalue des ressources en santé mentale, des programmes et des services de formation pour les jeunes, les éducateurs et autres intervenants concernés. Elle assure en outre la mise en œuvre de stratégies innovatrices et de nouvelles approches pour améliorer la santé mentale des jeunes grâce à la coopération et la coordination intersectorielles. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les programmes, visitez le site www.teenmentalhealth.org.

-30-

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour demander une entrevue avec le D^r Stan Kutcher (Chaire Financière Sun Life sur la santé mentale des adolescents) ou le D^r Taylor Alexander, chef de la direction (Association canadienne pour la santé mentale, bureau national), veuillez communiquer avec :

Christina (Biluk) Carew, ABC

Consultante, Chaire Financière Sun Life sur la santé mentale des adolescents

christina.carew@iwk.nshealth.ca

Tél. : 902-470-6582

Kismet Baun

Consultante supérieure en communications

ACSM, division de l'Ontario

kbaun@ontario.cmha.ca

Tél. : 416-977-5580, poste 4141